

Soin du corps relaxant avec Marine

Massothérapeute diplômée des 5 Continents et Belly Révolution
Formée également par l'École de Massage la Maison Jaune à Dijon
Professeure de yoga certifiée Yoga Alliance

06 85 46 91 37

Massage du dos ou visage Belly Révolution

Durée : 30 min.....**40€**

Durée : 50 min.....**60€**

Effleurage et modelage du ventre doux pour un drainage lymphatique et amincissant.
Les bienfaits du Belly :

- > Dans un 1^{er} temps :
 - une détente des muscles abdominaux
 - un relâchement des organes du ventre
 - un ventre dégonflé, plus plat
 - un transit amélioré
- > Dans un 2nd temps :
 - un effet détox très perceptible
 - une détente générale du corps
 - un apaisement des émotions
 - un bien-être global du corps et de l'esprit

Massage intuitif

Durée : 1h.....**70€**

Modelage, pétrissage et effleurage

C'est un massage relaxant qui permet une meilleure compréhension des besoins de son corps, de son esprit et de ses émotions. Il s'agit d'une thérapie personnalisée dont les approches intuitives dépendent de la physiologie et psychologie de chaque individu.

Détente des 5 Continents

Durée : 1h.....**80€**

Ce massage est une méthode thérapeutique qui réunit différents types de massages : Lomi Lomi, Californien, Suédois, Tui Na et Ayurvédique.

- > 1^{ère} phase : désintoxication
- > 2^{ème} phase : relaxation et lâcher prise, revitalisation et stimulation du système immunitaire

